



středisko volného času dětí a mládeže

TÁBOROVÁ PRAVIDLA Duhy Maják **pro děti a mladistvé (ve věku do 18let):**

Těmito táborovými pravidly stanovujeme opatření při řešení mimořádných situací a zejména stanovujeme preventivní opatření, jak se těmto situacím vyhnout.

Z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví budou všichni účastníci tábora poučeni v den příjezdu na tábor - a to zejména ohledně:

- **respektování pokynů všech vedoucích a jiných táborových činitelů** (zdravotník, kuchaři, zázemí)
- **dodržování hygienických pravidel** (čištění zubů, mytí rukou před každým jídlem a po toaletě, osobní hygiena, převlékání spodního prádla, ponožek, třídění použitého prádla, převlékání do spacího úboru, větrání a úklid stanu, sušení vlhkých a mokrých oděvů-obuvi)
- **nutnosti nevzdalovat se samovolně z tábora** (ani kousek do lesa hrát si - bez svolení a vědomosti vedoucích)
- **dodržování bezpečnosti** - vymezení zakázaného a nevhodného materiálu - viz.bod 1) a 2)
- **vhodném chování** ke všem účastníkům tábora (vyplývající ze zásad slušného chování a udržování nekonfliktních mezilidských vztahů)
- **povinnosti ohlásit změnu zdravotního stavu** (svého i ostatních)
- **potřebě dodržování "Kamarádkského desatera"**
- **v případě přesunu z tábora na jízdních kolech** - dodržování **pravidel silničního provozu** a **pravidel bezpečnosti při jízdě na lesních a polních cestách**
- **dodržování denního režimu**
- **respektování táborové služby**
- **bezpečnostních pravidlech při koupání v rybníku**
- **bezpečnostních pravidlech při mimořádných situacích** (BOUŘKA, SILNÝ VÍTR, spadlé stromy, nález uhynulého zvířete, výskyt vos, sršňů a jiného nebezpečného hmyzu, pohyb cizích lidí v táboře a okolí tábora, POŽÁR, ÚRAZ)
- **ochrana přírody** na louce, v lese v souladu s přírodou); ukládání a třídění odpadků
- **šetrné zacházení s vodou** (voda je na tábor dovážena)

1) Zakázaný materiál a vybavení:

1.a Z hlediska bezpečnosti za zakázaný materiál považujeme:

- **zbraně** (i větší nože, sekerky, pilky apod.), menší nožičky používat pouze s dohledem dospělého, přenášet a nosit u sebe tyto zbraně jen na pokyn vedoucích a vždy v ochranném pouzdře!
- **výbušniny** (včetně pyrotechnických hraček)
- **zápalky-zapalovače, svíčky, hořlaviny, hořlavé svítilny....**

Dále do této skupiny řadíme také:

- **léky** (jinde než u zdravotníka) - i **vitamíny** - z důvodu nemožnosti zajištění správných teplotních a vlhkostních podmínek skladování ve stanech

1.b Z hlediska respektování zákona o ochraně dětí a mladistvých před návykovými a omamnými látkami považujeme za zakázané držení, pořizování a požívání:

- **alkoholových výrobků**
- **omamných látek**
- **tabákových výrobků** (včetně elektronických cigaret, nikotinových sáčků apod.).
- **energetických nápojů**

1.c Z hygienického hlediska za zakázané považujeme:

- **potraviny a pití podléhající zkáze** (z důvodu nemožnosti zajištění teplotních a vlhkostních podmínek skladování ve stanech)

2) Nevhodný materiál a vybavení:

Na mnoha zotavovacích akcích pořadatelé zakazují mobilní telefony. My tak nečiníme, ale upozorňujeme, že není možné zajistit dozor tak, aby byla zcela vyloučena krádež, ztráta a poničení telefonu či jiných cenných věcí (fotoaparát, mp3, tablet...), ani nelze zajistit dobíjení baterií – tábor není elektrifikován!!!

Tyto věci dětem nebudeme uschovávat.

Vyšší finanční částky a cennosti u dítěte jsou jen na vlastní zodpovědnost (výjimkou je tzv. **“kapesné”**, které při odjezdu na tábor lze předat pověřenému vedoucímu v podepsané peněžence s napsanou částkou).

Náš tábor se řídí myšlenkou: Jedeme přece do stanového tábora u lesa a sem se tyto přístroje prostě nehodí... Potřebujete-li se o Vašem dítěti informovat, využijte telefonické komunikace s vedoucími, popř. v případě nutnosti Vám samozřejmě předáme dítě k telefonu.

Nedoporučujeme také nadměrné zásoby jídlem, sladkostmi a sladkým pitím.

Plnohodnotná strava a pitný režim jsou dostatečně zajištěny. Sladkosti ve stanu snadno lákají mravence, hlodavce, vosy a jiný hmyz; navíc jsou často zdrojem nevolností a náhrady za plnohodnotnou stravu táborové kuchyně!

3) Návštěvy na táboře:

Vzhledem k různorodosti stárí i povah všech dětí na táboře si dovoluujeme zákonné zástupce i ostatní rodinné příslušníky požádat o dodržení **ZÁKAZU NÁVŠTĚV** v průběhu tábora - každá návštěva naruší táborový život.

Každá odůvodněná návštěva musí být **předem (telefonicky) konzultována (a její vhodnost) s hl.vedoucí tábora**.

4) Nedodržení táborových pravidel

V případě, že dítě nebo mladiství **poruší** tato táborová pravidla (zejména bod 1) hrubě nebo opakovaně, neuposlechne vedoucí a další dospělí na táboře, bude v tomto případě z tábora vzhledem k bezpečnosti svojí i ostatních vyločen bez náhrady poplatku za tábor, odvoz zajistí zákonní zástupci na vlastní náklady.

5) Předčasný odjezd z tábora

Duha Maják bude kontaktovat zákonné zástupce za účelem předčasného odjezdu dítěte-mladistvého z tábora v případě:

- opakovaného či hrubého **porušování táborových pravidel**
- **nemoci**, která vyžaduje domácí či nemocniční léčení
- **úrazu**, který vyžaduje následnou péči v domácím či nemocničním režimu
- **výskytu vší**
- **nevyváženého psychického stavu dítěte-mladistvého** (nadměrné stýskání apod.)

V případě předčasného odjezdu z tábora bude dítě-mladistvý předán pouze zákonnému zástupci, případně osobě zákonnými zástupci pověřené (pouze písemným souhlasem).

Ve Mšeci, dne 30. 3. 2025

Mgr. Pavlína Skleničková (předseda Duha Maják 270 64 Mšec 48
IČO: 701 30 230



KAMARÁDSKÉ DESATERO

“Dobré přátele poznáte podle toho, že s nimi máte spojené fantastické vzpomínky. Ale úplně nejlepší jsou ti, se kterými máte nikdy nevyřčenou dohodu, že se společně budete po zbytek života smát.”

1. Kouzelná slovíčka - známe a používáme: prosím, děkuji, promiň, ahoj, mohu?
2. Jsme kamarádi, chováme se přátelsky, vážíme si jeden druhého.
3. Pečujeme o své zdraví, snažíme se předcházet úrazům.
4. Vzájemně si nasloucháme, posloucháme, co dospělí nebo kamarádi říkají, necháme druhého domluvit.
5. Pomáháme mladším a slabším, pomáháme si navzájem.
6. Udržujeme čistotu a pořádek - uklízíme po sobě, věci vracíme na své místo.
7. Říkáme si své názory: myslím, že... vadí mi, když... líbí se mi, že ...
8. Bereme jen to, co nám patří, pokud si chceme půjčit cizí věc, poprosíme o ni a vyčkáme na svolení.
9. Pokud si s něčím nevím rady, obrátím se na vedoucího.
10. Chráníme přírodu i sebe - v přírodě se chováme ohleduplně, neničíme ji, neodhazujeme odpadky, jsme opatrní, nelezeme na stromy, nepoužíváme nožičky (vše jen s vedoucími).

